

CORONAVIRUS COVID-19

PROTOSCOLOS DE PREVENCIÓN PARA BOMBEROS VOLUNTARIOS

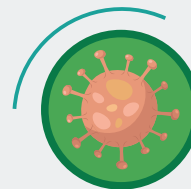




PROTOCOLO PARA SOCORRISTAS Y/O BOMBEROS PARA ATENDER PACIENTES CON (PRESUNTO) DIAGNÓSTICO*



Dirigido a socorristas, encargados de hacer cumplir la ley, servicios contra incendios, servicios médicos de emergencia y funcionarios de gestión de emergencias.



Aplicado ante potencial contacto cercano con casos sospechosos o confirmados de personas con COVID-19.

1.

Si los despachantes (Central de Alarma) informan que un paciente es un caso sospechoso o confirmado de COVID-19, los médicos, rescatistas, bomberos, enfermeros del servicio de ambulancias o unidades de salvamento deben **seguir las precauciones habituales de higiene respiratoria y de manos y colocarse el Equipo de Protección Personal (EPP) apropiado antes de ingresar a la escena**. El personal médico debe considerar signos, síntomas y factores de riesgo de COVID-19.

3.

El paciente debe usar (o se le debe colocar) una mascarilla (barbijo) para controlar la fuente de contagio.

- En caso de haber una cánula nasal en su lugar, la máscara facial se debe utilizar sobre la cánula nasal. De forma alternativa, puede usarse una máscara de oxígeno si existe una indicación clínica.

4.

Durante el transporte del paciente, limitar el número de respondientes en el compartimento del paciente. Realizar el traslado sólo con personal esencial para minimizar posibles

- En este sentido, el personal que intervenga en el traslado deberá ser previamente informado del riesgo y del equipo de protección individual que debe utilizar.

2.

Si el despachante no ha proporcionado información sobre la sospecha o confirmación de un paciente con COVID-19, los médicos, rescatistas, bomberos o enfermeros deben tomar las precauciones adecuadas al atender a cualquier persona con signos o síntomas de una infección respiratoria.

- Antes de entrar en contacto con el paciente con sospecha o confirmación de COVID-19, siempre colocarse el Equipo de Protección Personal (EPP).

- Comenzar la evaluación inicial a una distancia de -al menos- 2 (dos) metros del paciente (en lo posible).

- Minimizar el contacto con el paciente hasta que se le haya colocado un respirador (conocido como barbijo) sobre el rostro de la persona con posible COVID-19.



Ante la sospecha de COVID-19, debe usarse todo el EPP indicado de acuerdo al "Protocolo de Equipamiento mínimo para atender pacientes y/o zonas (con presunto) diagnóstico".

- Si NO se sospecha de COVID-19, los respondientes deben seguir el procedimiento estándar y usar el EPP apropiado para evaluar a un paciente con posible infección respiratoria.



TODO EL PERSONAL DEBE EVITAR TOCARSE LA CARA MIENTRAS TRABAJA.

* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.





PROTOCOLO DE EQUIPAMIENTO MÍNIMO PARA ATENDER PACIENTES / ZONAS (CON PRESUNTO) DIAGNÓSTICO (COVID-19) *



Ante los casos registrados en nuestro país de COVID-19, recomendamos diversas medidas de prevención sobre el uso del **Equipamiento de Protección Personal** que deben utilizar los bomberos voluntarios a la hora de realizar tareas de intervención y rescate en emergencias.



Cabe destacar que las acciones que se mencionan tienen como objetivo minimizar el riesgo de exposición de los bomberos voluntarios, en caso de atender personas infectadas con COVID-19 o que tengan un presunto diagnóstico.

¿Qué se debe usar como Equipo de Protección personal?



1. Respirador N-95 o mascarilla de nivel superior:

Se deben usar respiradores N-95 o respiradores que ofrezcan un mayor nivel de protección en lugar de una mascarilla facial cuando se realiza o se presenta para un procedimiento de generación de aerosol.



2. Protección para los ojos

Gafas que cubran completamente el frente y los lados de la cara. Los anteojos personales y lentes de contacto no se consideran protección ocular adecuada.



3. Guantes de Nitrilo (desechables)

Resisten a la permeabilización de productos químicos, virus y bacterias. Cambiar los guantes si se rompen o están muy contaminados.

Aclaración: no se recomienda el uso de los guantes para protección biológica. Lavarse las manos con frecuencia proporciona más protección frente al contagio de la COVID-19 que usar guantes de goma.



4. Overol o mameluco impermeable (tipo Tyvek) o Bata Desechable

El overol impermeable debe colocarse sobre la ropa de fajina. Otra opción, es utilizar una bata desechable de aislamiento.

Aclaración: En caso de asistir con el Equipo Estructural sin mameluco, al regreso, seguir los pasos indicados en el Protocolo de Limpieza de Elementos de Protección Personal (EPP) luego de intervención en zona (presuntamente) afectada o según Normas NFPA 1851.



(cont.) PROTOCOLO DE EQUIPAMIENTO MÍNIMO PARA ATENDER PACIENTES /
ZONAS (CON PRESUNTO) DIAGNÓSTICO (COVID-19)

Disponer de stock suficientes de mascarillas N95, guantes de nitrilo y alcohol en gel, entre otros.



Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla

- Antes de tocar la mascarilla, lavar las manos con agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
- Inspeccionar la mascarilla para ver si tiene rasgaduras o agujeros.
- Orientar hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
- Asegurar de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (el lado coloreado).
- Colocar la mascarilla sobre la cara. Pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la mascarilla para que se amolde a la forma de su nariz.
- Tirar hacia abajo de la parte inferior de la mascarilla para cubrir la boca y la barbilla.
- Después de usarla, quitar la mascarilla; retirar las cintas elásticas de detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa, para no tocar las superficies potencialmente contaminadas de la mascarilla.
- Desechar la mascarilla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
- Lavar las manos después de tocar o desechar la mascarilla con agua y jabón o desinfectante a base de alcohol.



Los BBVV sin protección (que no usen EPP apropiado) expuestos a un paciente COVID-19 positivo confirmado deberán realizar la cuarentena durante 14 días.

* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.



PROTOCOLO DE LIMPIEZA DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP) LUEGO DE INTERVENCIÓN EN ZONA (PRESUNTAMENTE) AFECTADA *

Descontaminación de Traje Estructural



El Traje Estructural debe lavarse según las especificaciones brindadas por el fabricante (agua + jabón + lavadora, entre otros).



Si el Traje Estructural está visiblemente contaminado por un fluido corporal, debe colocarse en una bolsa de riesgo biológico en la escena y lavarse siguiendo los procedimientos de lavado prescritos por el fabricante.



NO usar LAVANDINA con ninguna ropa protectora para bomberos. Los cuerpos de bomberos deben seguir las pautas de descontaminación según **Norma NFPA 1851** (selección, cuidado y mantenimiento de los equipos de protección estructural contra incendios).

Limpieza de Botas y Guantes



Utilizar una solución desinfectante a la entrada y salida de la guardia

Desinfección Máscaras ERA



Seguir las indicaciones de lavado de máscaras recomendadas por el fabricante.



NO lavar las máscaras con productos que puedan dañar el material de sus visores o el elastómero, como, por ejemplo, alcohol puro, productos ácidos o abrasivos.



Lavar con agua y detergente según el siguiente procedimiento:

1. Emplear el detergente y el método de lavado que recomienda el fabricante.
2. Aplicar el desinfectante que indique el fabricante.
3. Enjuagar con agua tibia, respetando la temperatura máxima que indica el fabricante.
4. Secar al aire libre o con un paño que no sea abrasivo



También se pueden utilizar toallas desinfectantes con cloruro de benzalconio (no confundir con los paños húmedos comunes), según el siguiente procedimiento:

1. Frotar toda la superficie de la máscara
2. Dejar que el desinfectante que posee la toalla trabaje por unos minutos y luego secar con un paño que no sea abrasivo

* **Fuentes Consultadas:** Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.





PROTOCOLO DE LIMPIEZA DE HERRAMIENTAS, ESPACIOS Y MÓVILES LUEGO DE INTERVENCIÓN EN ZONA (PRESUNTAMENTE) AFECTADA *

- **Desinfección de Radios, Linternas, Picaportes y Pequeñas Superficies de Cabina de Autobombas**
Utilizar un paño embebido en una solución de 70% alcohol etílico en agua segura.



- **Ventilación, Limpieza y Desinfección de Unidades**
En primer lugar, es fundamental seguir el siguiente orden:
1. Ventilar 2. Limpiar 3. Desinfectar



- **Luego de ventilar, implementar el siguiente procedimiento para la limpieza de las Unidades:**

- ① Lavarse las manos.
- ② Colocarse el Equipo de Protección Personal
- ③ Preparar una solución de agua tibia con cantidad suficiente de detergente de uso doméstico para producir espuma
- ④ Sumergir un paño en la solución preparada, escurrir y friccionar las superficies a limpiar en una sola dirección, de arriba hacia abajo o de lado a lado, sin retroceder y siempre desde la zona más limpia hacia la más sucia.
- ⑤ Culminado el proceso, descartar la solución sobrante y reemplazar por agua limpia.
- ⑥ Enjuagar el paño utilizado y embeberlo en el agua limpia para enjuagar las superficies enjabonadas.



- **Finalmente, luego de ventilar y limpiar según los procedimientos detallados, desinfecta las Unidades con hipoclorito de sodio:**

- ① Embeber un paño en solución de hipoclorito de sodio al 1% v/v
- ② Pasar el paño por todas las superficies a desinfectar



* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.





PROTOCOLO DE BUENAS CONDUCTAS EN EL CUARTEL *



En caso de que un bombero o bombera tenga contacto con personas con síntomas de gripe o que hayan llegado de viaje desde el exterior, notificar de inmediato a la Jefatura.



Asistir al cuartel solo cuando la Jefatura lo indique o en respuesta a emergencias.

Recomendaciones al llegar al cuartel:



Recomendaciones dentro del cuartel:

- Tomar la temperatura al personal que ingresa.



En caso de observar temperatura de **37.5°C** o más, no ingresar al cuartel y llamar al teléfono que las autoridades locales hayan dispuesto. Teléfono para todo el país: **0800-222-1002** (o consultar el listado por localidad en: www.argentina.gob.ar/coronavirus/telefonos).

- Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón o desinfectarlas periódicamente con alcohol en gel.
- Evitar saludos de contacto como besarse o darse la mano.
- No tocarse los ojos, la nariz y la boca

- Evitar tocar superficies como paredes y/o pasamanos.
- Ventilar las instalaciones.
- Mantener las puertas de las autobombas abiertas para mejorar la ventilación.
- Guardar distancia (de al menos 1 metro) dentro del cuartel.
- Evitar compartir mate, bombilla y utensilios de cocina.
- Lavar con agua y jabón todos los elementos que se hayan empleado. En especial aquellos que sean de uso compartido.
- Evitar las visitas externas a las instalaciones.

En caso de salida a un servicio, brindar respuesta a las emergencias con la mínima dotación posible.



Avisar a Jefatura en caso de tener estos síntomas.
Fiebre, tos seca, dificultad para respirar y/o cansancio.



* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.



PROTOCOLO PARA LA PREPARACIÓN DE MATERIALES PARA DESINFECCIÓN Y LIMPIEZA*

- 1** > **Desinfección de Manos y Limpieza de Equipos y Superficies.**
Preparar una solución de 70% alcohol etílico en agua segura (7 partes de alcohol por 3 partes de agua) y colocarla en un rociador.

- 3** > **Desinfección de Áreas sin Materia Orgánica**
Preparar una solución de cloro en agua segura: 0,5% (5 g/L) *

- 4** > **Limpieza de Unidades**
Preparar una solución con agua segura tibia y la cantidad suficiente de detergente de uso doméstico para producir espuma.

- 5** > **Desinfección de Unidades**
Preparar una solución de hipoclorito de sodio al 1% v/v (hipoclorito de sodio diluido en agua es lavandina).

- 6** > **Técnica Doble Balde - Doble Trapo. Aplica a TODO procedimiento que se realice con baldes y trapos**
Para la limpieza y desinfección, no se recomienda baldear sino utilizar doble balde y doble trapo:



1. Un balde con agua con desinfectante
2. Otro balde con agua limpia para enjuagar con hipoclorito de sodio al 0,1%
3. Un trapo diferente para realizar cada acción



Ejemplo de la Fórmula para calcular la solución de cloro en agua:

- La etiqueta de la botella de lavandina dice **50** grs Cl/Litro
- Quiero preparar una cantidad de **2** Litros
- Deseo obtener una solución de **0,1** % hipoclorito de sodio
- Cantidad de lavandina a emplear ml 0 en litros
- Cantidad de agua a emplear ml 0 en litros



Para acceder a la Fórmula y poder realizar los cálculos correctos, hacer [click aquí](#)

* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.



PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y USO DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN BÁSICOS*

La enfermedad infecciosa **COVID-19**, causada por el **Coronavirus** puede propagarse de persona a persona a través de gotitas de flugge procedentes de la boca o la nariz de una persona infectada cuando habla, tose o estornuda.

Estas gotitas de flugge pueden quedar sobre objetos y superficies por

horas e, incluso, días, de ahí la peligrosidad de tocar estos elementos y luego tocarse ojos, nariz o boca.

Por este motivo, es fundamental que los bomberos o los primeros respondientes ante una emergencia, lleven elementos de protección básicos para evitar un posible contagio.

SE RECOMIENDA:

→ MASCARILLA (colocación)

Al colocarse una mascarilla, es necesario tener en cuenta los siguientes aspectos:

- 1 Lavarse las manos con agua y jabón o utilizar un desinfectante a base de alcohol antes de tocar la mascarilla.
- 2 Inspeccionarla para asegurarse que no tenga rasgaduras o agujeros.
- 3 Orientar hacia arriba la parte superior (donde se encuentra la tira de metal).
- 4 Asegurarse de orientar hacia afuera el lado correcto de la mascarilla (lado coloreado). Vale aclarar que: el lado oscuro previene lo externo, el lado claro evita contagio (lo utiliza el caso positivo)
- 5 Colocar la mascarilla sobre la cara y pellizcar la tira de metal o el borde rígido de la misma para amoldarla a la nariz. A su vez, tirar hacia abajo la parte inferior de la mascarilla para cubrir la boca y la barbilla.

Infografía de OPS/OMS



Es muy importante no tocar la mascarilla al trabajar, porque en la misma quedarán alojados los gérmenes contaminantes.



→ MASCARILLA (retiro)

Para tener en cuenta al sacarse la mascarilla:

Infografía de OPS/OMS

- 1 Cuando sea necesario quitarse la mascarilla, hay que retirar las cintas elásticas que quedaron detrás de las orejas manteniendo la mascarilla alejada de la cara y la ropa. De esta forma, se evita tocar las superficies de la misma que puedan estar contaminadas.
- 2 Hay que desecharla en un contenedor cerrado inmediatamente después de su uso.
- 3 Es elemental, lavarse las manos después de tocarla o desecharla, con desinfectante a base de alcohol o, si están visiblemente sucias, lavar con agua y jabón.





(cont.) PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y USODE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN BÁSICOS*

→ BATAS, OVEROLES Y TRAJES TYVEK

En caso de utilizar protección de barrera: deben usarse:

- Overol o mameluco impermeable **tipo Tyvek**, debido a que es impermeable de modo tal que no pasaría ningún líquido o virus.
- **Batas desechables** que cumplan con los requisitos sanitarios para contener microorganismos y microgotas.
- Si se usan **overoles de protección** (química), sean reutilizables o de un solo uso, hay que corroborar en su etiqueta y manual de uso, que es apto para uso ante riesgo biológico. Es necesario colocarlo sobre la ropa y tomar precaución de no tocar la parte en contacto con el exterior al sacarlo.



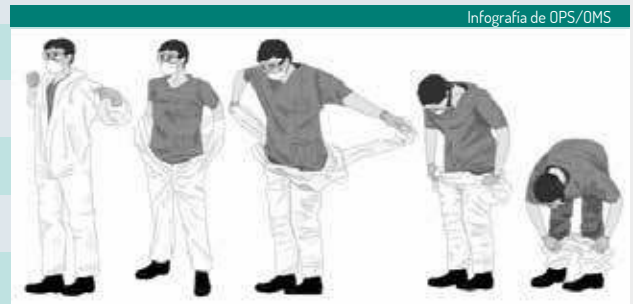
→ OVEROL: COLOCACIÓN

- 1 Lavarse las manos con agua y jabón antes de tocar el overol.
- 2 Comprobar el talle del traje.
- 3 Sacarse el calzado e introducir los pantalones dentro de las medias.
- 4 Introducir las piernas y luego ponerse las botas. Colocar "la parte de las piernas" del traje de modo que cubra las botas.
- 5 Subir las prendas hasta cubrir los brazos y los hombros.
- 6 Una vez que ya se haya puesto la protección facial, asegurarse que la capucha ajusta de manera perfecta a la cara. Y subir el cierre del overol.



→ OVEROL: PARA TENER EN CUENTA AL SACARSELO

- 1 Al desvestirse, bajar el cierre hacia la cintura y retirar la capucha.
- 2 Quitarse las mangas por la espalda
- 3 Quitarse la segunda manga al interior de la prenda
- 4 Deslizar la prenda hacia abajo y quitarse las botas de goma.
- 5 Tomar la prenda desde el interior y desecharla.
- 6 Proceder a quitarse la protección facial con las manos limpias.





(cont.) PROTOCOLO DE COLOCACIÓN Y USODE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN BÁSICOS*

→ BATA DESECHABLE: COLOCACIÓN

- 1 Lavarse las manos antes de tocar la bata.
- 2 Tomarla por la parte interna de cuello o cintas y evitar que se toque el suelo al desdoblarla.
- 3 Introducir los brazos en las mangas y dejarla resbalar hacia los hombros; se puede ayudar con las manos, pero sin que estas toquen el exterior de la bata.
- 4 Atar las cintas empezando por las del cuello.

Infografía: https://www.auladae.com/pdf/cursos/capitulo/aux_plantas_hospital.pdf



→ BATA DESECHABLE:

Tener en cuenta al sacársela

- 1 Desatar las cintas y dejar que resbale la bata.
- 2 Para desecharla, agarrar desde el exterior hacia adentro e introducirla en la bolsa.



Infografía de OPS/OMS

GUANTES

En cuanto al uso de guantes, hay que tener en cuenta tres características que indican para qué trabajos son más adecuados.



- 1 La primera, es la sensibilidad que aporta el guante y el tacto sensible que se requiere para el trabajo.
- 2 Después, es necesario revisar los alérgenos, es decir, si el guante tiene más posibilidades de causar alergias o no.
- 3 Finalmente, se observa la resistencia del guante.

Los guantes de látex, por ejemplo, son los más utilizados en el ámbito sanitario porque están hechos con material natural y por eso son los más sensibles, porque ofrecen poca resistencia mecánica.

Los guantes de nitrilo, en cambio, están hechos de caucho sintético, funcionan como una alternativa ideal en caso de tener alergia al guante de látex. También comparten la característica de ser muy sensibles, lo que hace que sean muy utilizados en el ámbito sanitario. Además, el nitrilo, se caracteriza por su alta resistencia a la perforación. Estos guantes de alta calidad resisten a la permeabilización de productos químicos, virus y bacterias.

Cabe destacar que los guantes son el último elemento a colocarse. Siempre teniendo en cuenta el lavado de manos a la hora de tocar los demás elementos. Y, a la hora de sacarse los guantes, se recomienda no tocar la parte externa de los mismos y lavar las manos con agua y jabón.



Infografía de OPS/OMS

→ PROTECCIÓN OCULAR

Al hablar de este punto, es elemental recordar que usar lentes comunes, no funciona como protección.

Por ello se recomienda utilizar una de estas alternativas:

- 1 Máscara completa con filtros.
- 2 Gafas de protección certificadas con protección lateral.
- 3 Antiparras para proteger las conjuntivas.



* Fuentes Consultadas: Asociación Internacional de Jefes de Bomberos, Organización Mundial de la Salud, Ministerio de Salud, Instituto Argentino para la Reducción de Riesgos de Desastres, Departamentos Seguridad del Bombero y Socorrismo de la Academia Nacional de Bomberos; Asociación de Bomberos Voluntarios de Lomas de Zamora.